***это необходимо*** *ЗНАТЬ!*

**ОСТОРОЖНО, КЛЕЩИ!**

***Собираясь на природу***, ***постарайтесь защитить***

***себя от нападения клеща***:

* наденьте обтягивающую водолазку с воротником под горло и длинными рукавами, плотно прилегающими к запястью;
* брюки заправьте в высокие сапоги (обувь должна закрывать тыл стопы и лодыжку, давая возможность заправить в нее одежду);
* обязательно наденьте головной убор (платок или шапку);
* одежду выбирайте светлую, чтобы легче было заметить напавшего клеща;
* обработайте одежду репелентом, на открытые участки тела нанесите мази, отпугивающие клещей;
* передвигаясь по лесу, старайтесь держаться середины тропинки, остерегайтесь высокой травы и кустарника.

***Если Вы обнаружили на себе клещаа:***

Чтобы аккуратно удалить присосавшегося клеща, можно обвязать его ниткой как можно ближе к хоботку, затем растянуть ее концы в сторону и осторожно, без резких движений потянуть их вверх до полного извлечения клеща.

Можно также нанести на тело насекомого какой-либо масляный раствор - масло перекроет дыхальца на теле клеща, и, не имея возможности дышать, он отпадет.

Если полностью извлечь клеща не удалось, и его головка осталась в ранке (выглядит как черная точка), следует извлечь ее булавкой, как обычную занозу. После манипуляции необходимо вымыть руки и обработать ранку настойкой йода или спиртовым раствором.

Место укуса клеща, после его извлечения из тела, обработайте антисептиком, спиртом или раствором йода.

**Обязательно обратиться к врачу!**

Извлеченного клеща нужно обязательно сдать на анализ. Насекомое следует поместить в небольшой стеклянный флакон и положить туда кусочек слегка увлажненной ваты. Закрытый флакон можно хранить в холодильнике, но не позднее 2 суток с момента укуса клеща необходимо доставить его в лабораторию.

***Клеща ни в коем случае нельзя:***

* **давить** - если клещ инфицирован, в его внутренних органах находится **вирус**;
* **отрывать** - вирус концентрируется в слюнных железах насекомого и на его головке, которая при отрыве останется в ранке (еще опаснее отрывать клеща зубами, тогда вирус наверняка попадет в организм).

***Номера вызова экстренных оперативных служб.***



**103**

***Скорая помощь***

**03**